

DÓNDE	CÓMO	POR QUÉ
Hogar		
Cenizas.	Deben ser sin tratar, libres de pinturas, barnices, etc... El aporte debe ser menor al 3% del total del montón.	Aporta Potasio y aligera la acidez.
Pieles de plátano.	Frescas, se descomponen rápidamente activando la pila de compost.	Aportan Potasio y Fósforo
Cartulina periódicos y papel	Deben ser libres de colorantes químicos. Habrá que triturarlo, remojarlo y mezclarlo con productos ricos en nitrógeno. En pequeñas cantidades.	Sirve como carbón y esponjante de la pila de compost.
Agrios	Pequeñas cantidades ,en trozos y enterrados en la pila.	Aportan Potasio y Fósforo
Posos de café y té	Directamente con los filtros . Tener cuidado de distribuir uniformemente en el montón.	Alimento completo que puede usarse incluso directamente sobre las plantas.
Mazorcas de maíz	Hay que triturarlas antes de incorporarlas al montón de compost.	Aportan fibra
Aguas de lavado	Siempre que no contenga productos químicos	Nos sirve para humedecer la mezcla.
Polvo y pelusa	Siempre que sea de fibras naturales	
Cáscaras de huevo y conchas de mariscos	Deben ser machacadas	Neutralizan la acidez.
Telas	Fibras naturales como la lana, seda, lino o algodón. Cortadas en trozos pequeños.	
Plumas y pelos.	Sin tratar con productos químicos (tintes...) y mezclado con otros aportes.	Aportan nitrógeno y además mantienen la humedad.
Pescados, carne y huesos.	Si no se tiene cuidado de cubrir bien , puede provocar olores desagradables	
Frutas	Troceadas y enterradas en el montón de compost.	Fuente de minerales para nuestra pila.
Residuos de remolacha	Troceados.	Aporta magnesio, calcio y nitrógeno.
Sopa	Sin conservantes	Repartir bien en la pila.
Mondas de frutas	Trocear y enterrar en la pila	

Uvas	Cortar los tallos en trozos pequeños	Aportan aireación a la pila
Restos cocinados de alimento y lácteos.	Para gente con experiencia , añadir enterrados y bien cubiertos.	Pueden atraer animales
Las grasas, grasa, y los aceites	Una pequeña cantidad, si no se tiene experiencia en compostaje no se recomienda.	Si no se hace bien puede provocar la compactación de la pila y malos olores.
Los desechos de los pescados	Para gente con experiencia , añadir enterrados y bien cubiertos.	Cuidado porque si no se entierra bien podemos atraer animales a nuestra pila.
Heces de perro o gato.	No se recomienda	Pueden transmitir enfermedades
Huerto y Jardín		
Plantas enfermas.	No se recomienda	Pueden transmitir enfermedades
Malas hierbas.	Añadir a la pila la hierba verde y sin germinar	Buena fuente de nutrientes
Agujas de pino, cortezas...	Aportar siempre pequeñas cantidades.	Aportan mucha acidez a a la pila
Recortes de hierba y Césped.	Mezclar con material marrón , ramitas, hojas secas,...No usar si lleva pesticidas	Aporta mucho nitrógeno
Heno y paja.	Mejor la paja que el heno, triturar y remojar antes de añadir al montón	Aporta fibra y carbono.
Hojas.	Mezcladas con el material rico en nitrógeno, trituradas y remojadas.	Excelente aporte de carbono.
Estiércol.	Cuanto más fresco se añada a la pila , mejor. Puede ser de vaca, caballo, cerdo, conejo, aves de corral...	Es muy bueno para mejorar cualquier montón de compost.
Tierra.	Agregar dispersa sobre el montón de compost siempre que sean cantidades muy pequeñas.	Conseguiremos añadir microorganismos
Alga marina.	Z	Excelente fertilizante
Alfalfa.		Aporta nitrógeno a la pila
Hierbas con rizomas	Deben estar bien secas si no queremos que germinen.	
Serrín, virutas de madera	Cuidar que sea libre de barnices y chapas sintéticas. Añadir siempre en pequeñas cantidades o compensando con humedad.	Es una buena fuente de carbono.

Cenizas.

Cómo Deben ser sin tratar, libres de pinturas, barnices, etc... El aporte debe ser menor al 3% del total del montón.

Por qué Aporta Potasio y aligera la acidez.

Pieles de plátano.

Cómo Frescas, se descomponen rápidamente activando la pila de compost.

Por qué Aportan Potasio y Fósforo

Cartulina periódicos y papel

Cómo Deben ser libres de colorantes químicos. Habrá que triturarlo, remojarlo y mezclarlo con productos ricos en nitrógeno. En pequeñas cantidades.

Por qué Sirve como carbón y esponjante de la pila de compost.

Agrios

Cómo Pequeñas cantidades ,en trozos y enterrados en la pila.

Por qué Aportan Potasio y Fósforo

Posos de café y té

Cómo Directamente con los filtros . Tener cuidado de distribuir uniformemente en el montón.

Por qué Alimento completo que puede usarse incluso directamente sobre las plantas.

Mazorcas de maíz

Cómo Hay que triturarlas antes de incorporarlas al montón de compost.

Por qué Aportan fibra

Aguas de lavado

Cómo Siempre que no contenga productos químicos

Por qué Nos sirve para humedecer la mezcla.

Polvo y pelusa

Cómo Siempre que sea de fibras naturales

Cáscaras de huevo y conchas de mariscos

Cómo Deben ser machacadas

Por qué Neutralizan la acidez.

Telas

Cómo Fibras naturales como la lana, seda, lino o algodón. Cortadas en trozos pequeños.

Plumas y pelos.

Cómo Sin tratar con productos químicos (tintes...) y mezclado con otros aportes.

Por qué Aportan nitrógeno y además mantienen la humedad.

Pescados, carne y huesos.

Cómo Si no se tiene cuidado de cubrir bien , puede provocar olores desagradables

Frutas

Cómo Troceadas y enterradas en el montón de compost.

Por qué Fuente de minerales para nuestra pila.

Residuos de remolacha

Cómo Troceados.

Por qué Aporta magnesio, calcio y nitrógeno.

Sopa

Cómo Sin conservantes

Por qué Repartir bien en la pila.

Mondas de frutas

Cómo Trocear y enterrar en la pila

Uvas

Cómo Cortar los tallos en trozos pequeños

Por qué Aportan aireación a la pila

Restos cocinados de alimento y lácteos.

Cómo Para gente con experiencia , añadir enterrados y bien cubiertos.

Por qué Pueden atraer animales

Las grasas, grasa, y los aceites

Cómo Una pequeña cantidad, si no se tiene experiencia en compostaje no se recomienda.

Por qué Si no se hace bien puede provocar la compactación de la pila y malos olores.

Los desechos de los pescados

Cómo Para gente con experiencia , añadir enterrados y bien cubiertos.

Por qué Cuidado porque si no se entierra bien podemos atraer animales a nuestra pila.

Heces de perro o gato.

No se recomienda

Por qué Pueden transmitir enfermedades

Plantas enfermas.

No se recomienda

Por qué Pueden transmitir enfermedades

Malas hierbas.

Cómo Añadir a la pila la hierba verde y sin germinar

Por qué Buena fuente de nutrientes

Agujas de pino, cortezas...

Cómo Aportar siempre pequeñas cantidades.

Por qué Aportan mucha acidez a a la pila

Recortes de hierba y Césped.

Cómo Mezclar con material marrón , ramitas, hojas secas,...No usar si lleva pesticidas

Por qué Aporta mucho nitrógeno

Heno y paja.

Cómo Mejor la paja que el heno, triturar y remojar antes de añadir al montón

Por qué Aporta fibra y carbono.

Hojas.

Cómo Mezcladas con el material rico en nitrógeno, trituradas y remojadas.

Por qué Excelente aporte de carbono.

Estiércol.

Cómo Cuanto más fresco se añada a la pila , mejor. Puede ser de vaca, caballo, cerdo, conejo, aves de corral...

Por qué Es muy bueno para mejorar cualquier montón de compost.

Tierra.

Cómo Agregar dispersa sobre el montón de compost siempre que sean cantidades muy pequeñas.

Por qué Conseguiremos añadir microorganismos

Alga marina.

Por qué Excelente fertilizante

Alfalfa.

Por qué Aporta nitrógeno a la pila

Hierbas con rizomas

Cómo Deben estar bien secas si no queremos que germinen.

Serrín, virutas de madera

Cómo Cuidar que sea libre de barnices y chapas sintéticas. Añadir siempre en pequeñas cantidades o compensando con humedad.

Por qué Es una buena fuente de carbono.